

# VIIKONLOPPURETRIITIN OHJELMALUONNOS

## Perjantai

klo	
17.00	ilmoittautuminen ja majoittuminen
18.00	illallinen
19.30	ryhmäkokoontuminen: Johdatus hiljaisuuteen, käytännön asiat ja iltarukous. Hiljaisuus alkaa.

## Lauantai

klo	
8.00	herätys
8.30	ryhmäkokoontuminen, aamurukous
9.00	aamiainen
10.00 - 12.00	omaa aikaa (mahdollisuus keskusteluun ohjaajan kanssa)
12.00 - 13.00	lounas
13.30	ryhmäkokoontuminen, virikepuhe / läsnäoloharjoitus
14.30	päiväkahvit
15.00 - 18.00	hiljaiset saunat
18.00	illallinen
19.30	ryhmäkokoontuminen, rukoushetki
19.45 - 20.45	omaa aikaa (mahdollisuus keskusteluun ohjaajan kanssa)
21.00	ryhmäkokoontuminen, iltarukous

## Sunnuntai

klo	
8.00	herätys
8.30	aamiainen
9.30	messu
10.00	omaa aikaa (mahdollisuus keskusteluun ohjaajan kanssa)
11.00	huoneiden luovutus
11.30	ryhmäkokoontuminen, rukoushetki
12.30	hiljaisuus päättyy: lounas ja täytekakkukahvit
13.30	kotimatka alkaa

Keskusteluaikoja (20 min.) ohjaajien kanssa on mahdollista varata lauantaina klo 10.00 - 12.00 ja 19.45 - 20.45 välille sekä sunnuntaina klo 10.00 - 11.00.

Rovaniemelle voi tulla lentämällä, junalla tai maateitse. Tarvittaessa voimme järjestää Rovaniemeltä lisämaksusta yhteiskuljetusta esim. minibussilla.

